

Tagesklinik

für Menschen mit emotional
instabiler Symptomatik

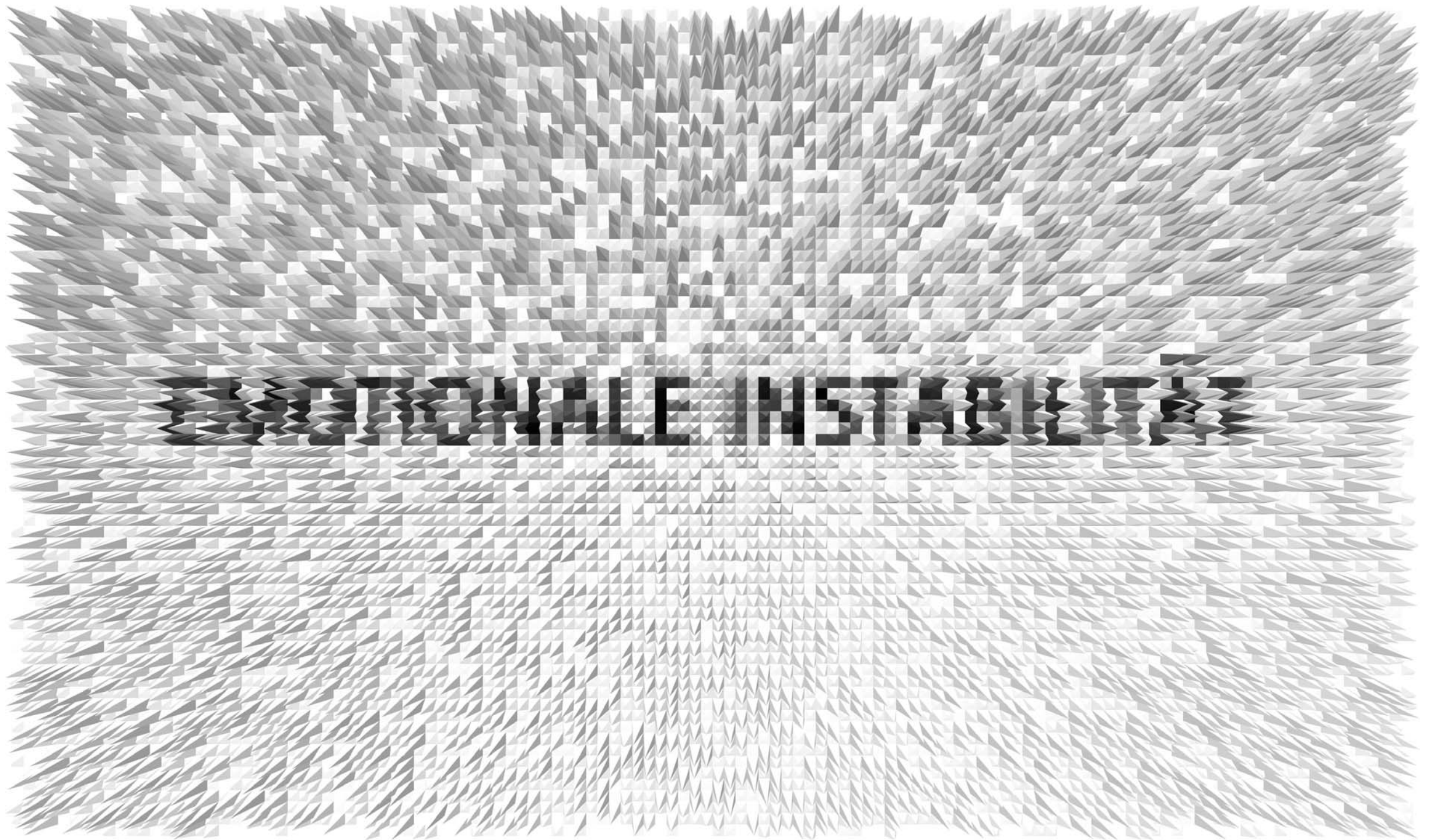


EOS - Klinik für Psychotherapie
Hammer Straße 18
48153 Münster
Tel.: 0251 68 60 - 0
Fax: 0251 68 60 - 105
info@eos-klinik.de
www.eos-klinik.de

Leitender Arzt: Dr. Markus R. Pawelzik



Die Symptomatik



Innere Spannungszustände tauchen unkontrolliert auf und nehmen unerträgliche Ausmaße an. // Angst und Panik vor dem Alleinsein oder dem Verlassenwerden nehmen überhand. // Gefühle und Stimmungen wechseln rasch, geraten leicht außer Kontrolle, oft ohne nachvollziehbare Gründe. // Eine tief greifende Ablehnung der eigenen Person wechselt mit Leere- und Sinnlosigkeitsgefühlen. // Überempfindliche Reaktionen auf das Verhalten der Anderen führen zu Gefühlsreaktionen, die nicht beherrscht werden können. // Die Beziehungen zu anderen Menschen werden immer chaotischer. Nähe und Distanz können nicht mehr reguliert werden. // Gesundheitliche

oder soziale Beeinträchtigungen drohen als Folgen impulsiven oder selbst schädigenden Verhaltens. // Die Wahrnehmung, das Denken, Fühlen und Handeln arbeiten nicht mehr wie gewohnt zusammen. Die Betroffenen spüren sich selbst oft kaum noch, erleben die Welt und sich selber als unwirklich oder leiden unter flüchtigen, oftmals beängstigenden Veränderungen der Wahrnehmung. // **Probleme emotionaler Instabilität finden sich regelmäßig bei der so genannten Borderline-Persönlichkeitsstörung.**

BORDERLINE SYNDROM

Ein individueller Behandlungsplan

In unserem tagesklinischen Behandlungskonzept werden beide Ansätze im Rahmen eines individuellen, maßgeschneiderten Behandlungsplans integriert. Dabei gilt es, zunächst gemeinsam ein Verständnis für die Entstehung und Hartnäckigkeit der Problemlagen zu erarbeiten. Sodann wird versucht, eine Veränderung der belastenden Lebensumstände bzw. der leidvollen Erlebens- und Verhaltensmuster zu erreichen, um so auf Dauer eine gelassene, akzeptierendere und flexiblere Haltung zu sich selbst, den Anderen und dem eigenen Leben gegenüber zu entwickeln.

Zwei wirksame Therapieansätze

Von emotionaler Instabilität oder dem Borderline-Syndrom sind nach neuen Schätzungen 1-2 % der Bevölkerung betroffen. Die Prognose ist entgegen früheren Einschätzungen für die Mehrzahl der Betroffenen bei fachgerechter Behandlung günstig.

Mit der Mentalisierungsbasierten Therapie (MBT nach A. Bateman und P. Fonagy) und der Dialektisch-behavioralen Therapie (DBT nach M. Linehan) verfügen wir über zwei Therapieansätze mit wissenschaftlichem Wirksamkeitsnachweis.

... ist durch folgende Probleme charakterisiert:
Die Gefühle fahren Achterbahn und die Betroffenen verstehen sich selbst nicht mehr.

Manchmal verändert sich die Wahrnehmung unter der Wucht der affektiven Spannung und das Leben treibt von einer Krise zur nächsten.

Stabile Beziehungen zu anderen Menschen können kaum aufrechterhalten werden.

Lösungen für das überhand nehmende Chaos lassen sich immer schwerer finden; Verzweiflung und kurzfristige Entlastungsversuche treten deshalb immer häufiger auf.

Suizidgedanken, Suizidversuche, selbst verletzendes Verhalten oder riskante Verhaltensweisen sind ein auch für andere Menschen sichtbares und besorgniserregendes Anzeichen des Borderline-Syndroms.



Das Behandlungskonzept

Das Organisatorische

Es ist wichtig, achtsam zu sein.

Ich bleibe flexibel, sonst werden meine Gefühle zu stark.

Ich will vorsichtig mit mir umgehen.

Ich weiß doch von mir, dass ich schnell einschnappe.

Es ist wichtig, achtsam zu sein.

Ich habe gelernt, für mich zu sorgen.

Vielleicht hat der andere es nicht so gemeint.

Ich will vorsichtig mit mir umgehen.

Ich weiß doch von mir, dass ich schnell einschnappe.

Vielleicht hat der andere es nicht so gemeint.

Ich bleibe flexibel, sonst werden meine Gefühle zu stark.

Es ist wichtig, achtsam zu sein.

Die drei Phasen
unserer Behandlung:



Erarbeitung einer
individuellen Problem-
und Zielanalyse

In unserem Behandlungskonzept arbeiten wir gemeinsam mit unseren Patienten an einer Verbesserung der **Verhaltenskontrolle**, der **Gefühlsregulation**, des **Verständnisses für sich selber** und für andere Menschen und an der Lösung individueller Probleme und Notlagen.



Intensivtherapie zur
Verbesserung der
Fertigkeiten bzw. dem
Erreichen der gemeinsam
definierten Ziele

Hierzu kommen evidenzbasierte Methoden der Dialektisch-behavioralen Therapie, der Mentalisierungs-basierten Therapie und des Achtsamkeitsansatzes zur Anwendung.

Unser Therapieangebot umfasst

- tägliche Einzeltherapie,
- intensives Fertigkeitentraining,
- tägliches Mentalisierungstraining,
- tägliches Achtsamkeitstraining und
- ergänzende Therapien



Vorbereitung auf die
Umsetzung individueller
Pläne und Lebensent-
scheidungen über die
tagesklinische
Behandlung hinaus

Wir stehen unseren Patienten in der tagesklinischen Behandlung zwischen 9.00 Uhr und 17.00 Uhr zur Verfügung. Außerhalb der Öffnungszeiten der Tagesklinik ist unser Notfalldienst rund um die Uhr erreichbar.

Die Aufnahme

Vor einer Behandlung in unserer Tagesklinik findet ein Vorgespräch statt, in dem Sie uns und wir Sie kennen lernen. Dabei werden Fragen zum Störungsbild, zum Therapieangebot, zur Indikationsstellung und zur Kostenübernahme erörtert.

Der Träger

Die EOS-Klinik ist eine Betriebsstätte der Alexianer-Krankenhaus Münster GmbH, eines frei-gemeinnützigen Krankenhausträgers, der nach der Bundespflegesatzverordnung abrechnet.

Die Kosten

Die Leistungen der EOS-Tagesklinik werden mit den jeweils gültigen Pflegesätzen der Alexianer-Krankenhaus Münster GmbH abgerechnet und nach der Gebührenordnung für Ärzte in Rechnung gestellt.

Auch durch gesetzliche Krankenversicherungen ist eine Kostenübernahme möglich.

Zu Fragen der Kostenübernahme können wir Sie auch über das Vorgespräch hinaus gern beraten.

Leitung

Dr. Markus R. Pawelzik

Kontakt

Hammer Straße 18
48153 Münster
Tel.: 0251 68 60 - 0
Fax: 0251 68 60 - 105
info@eos-klinik.de
www.eos-klinik.de