



WESTFÄLISCHE
WILHELMS-UNIVERSITÄT
MÜNSTER

Sozio-ökonomische Faktoren und Resilienz: Was wissen wir?

Prof. Dr. Aloys Prinz



Die kurze Antwort: Nicht viel.

Nun die etwas längere ...



Resilienz und Vulnerabilität: Determinanten

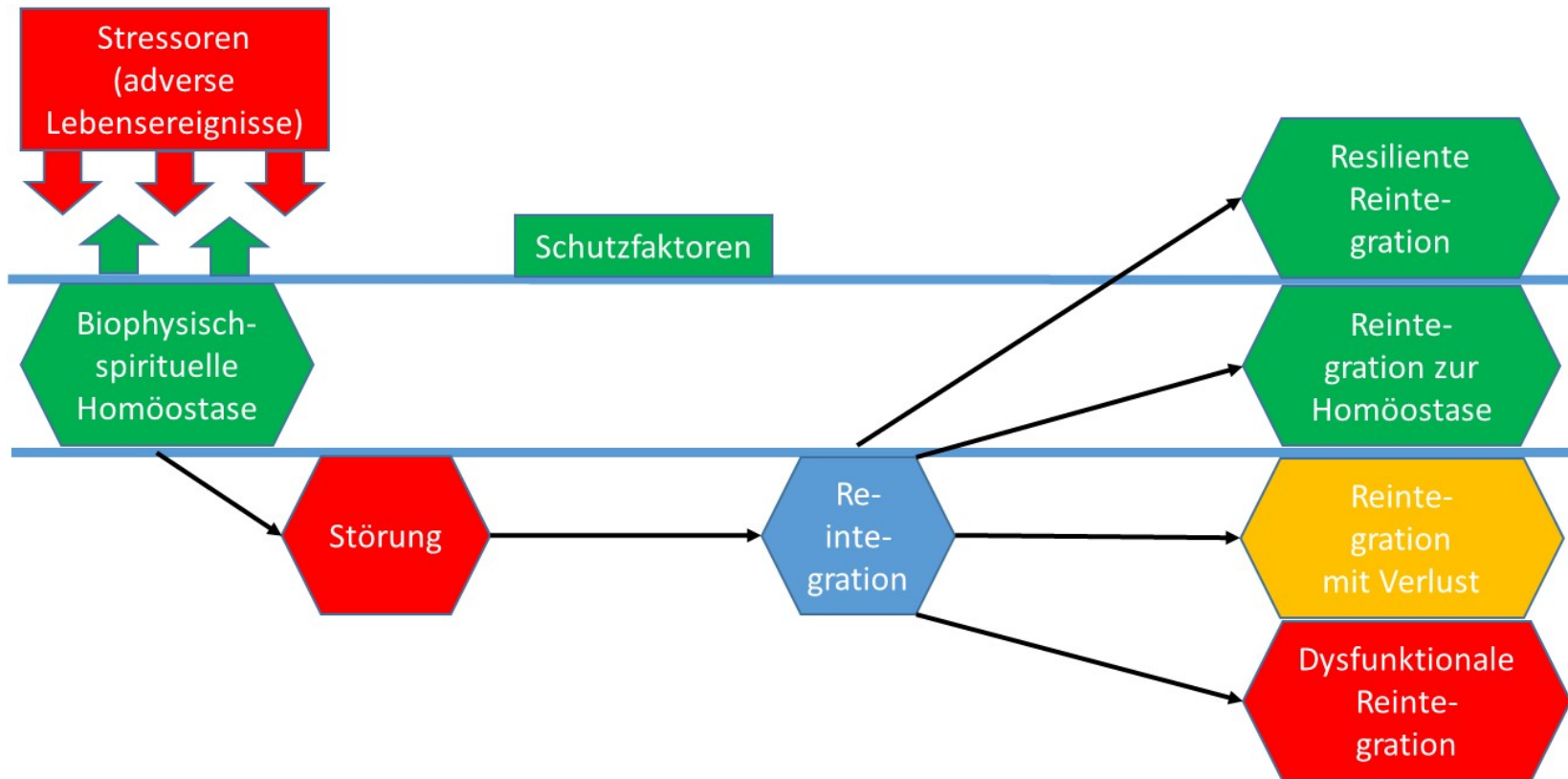
Definition „Resilienz“

„[R]esilience (.) is the force that drives a person to grow through adversity and disruptions“
(Richardson (2002), p. 307)

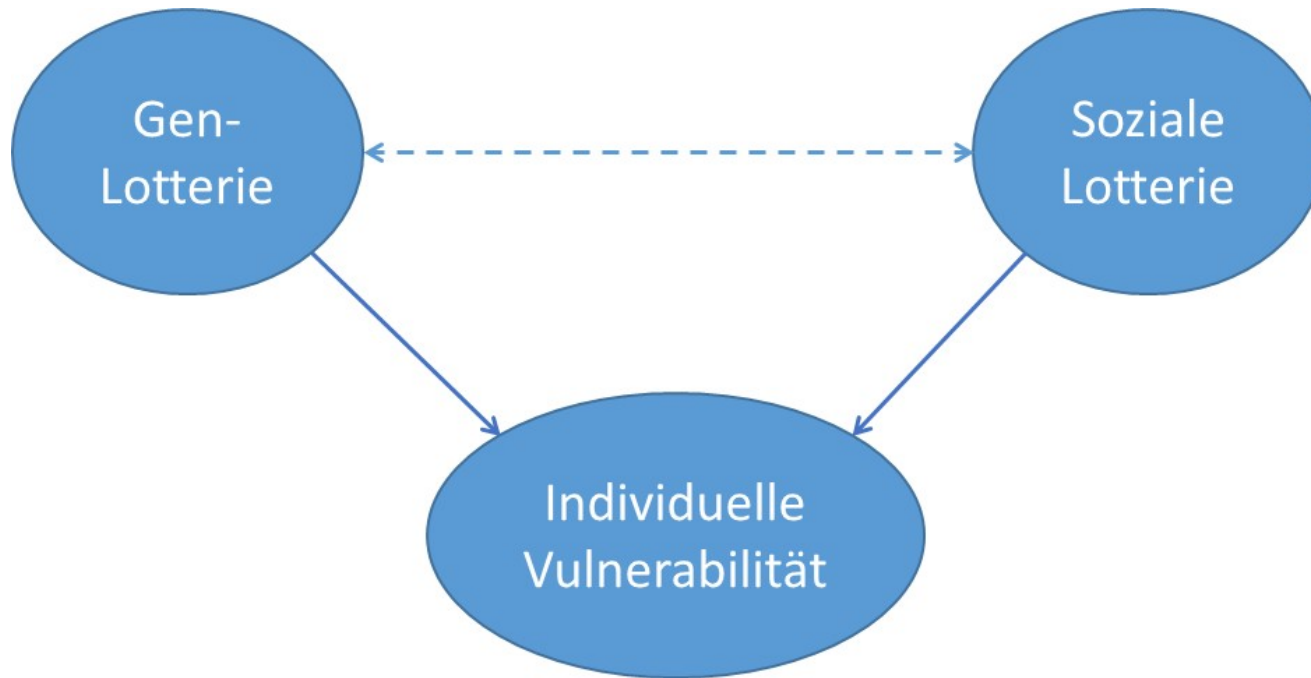
Was determiniert Resilienz?

- Genetik
- Epigentik
- Neurobiologie
- Temperament
- Umwelt
- ...
- Also: (sehr) viele Faktoren („multifaktoriell“) oder im Klartext: Man weiß es nicht so genau.

Resilienz-Modell (Richardson, 2002, S. 311)



Vulnerabilität

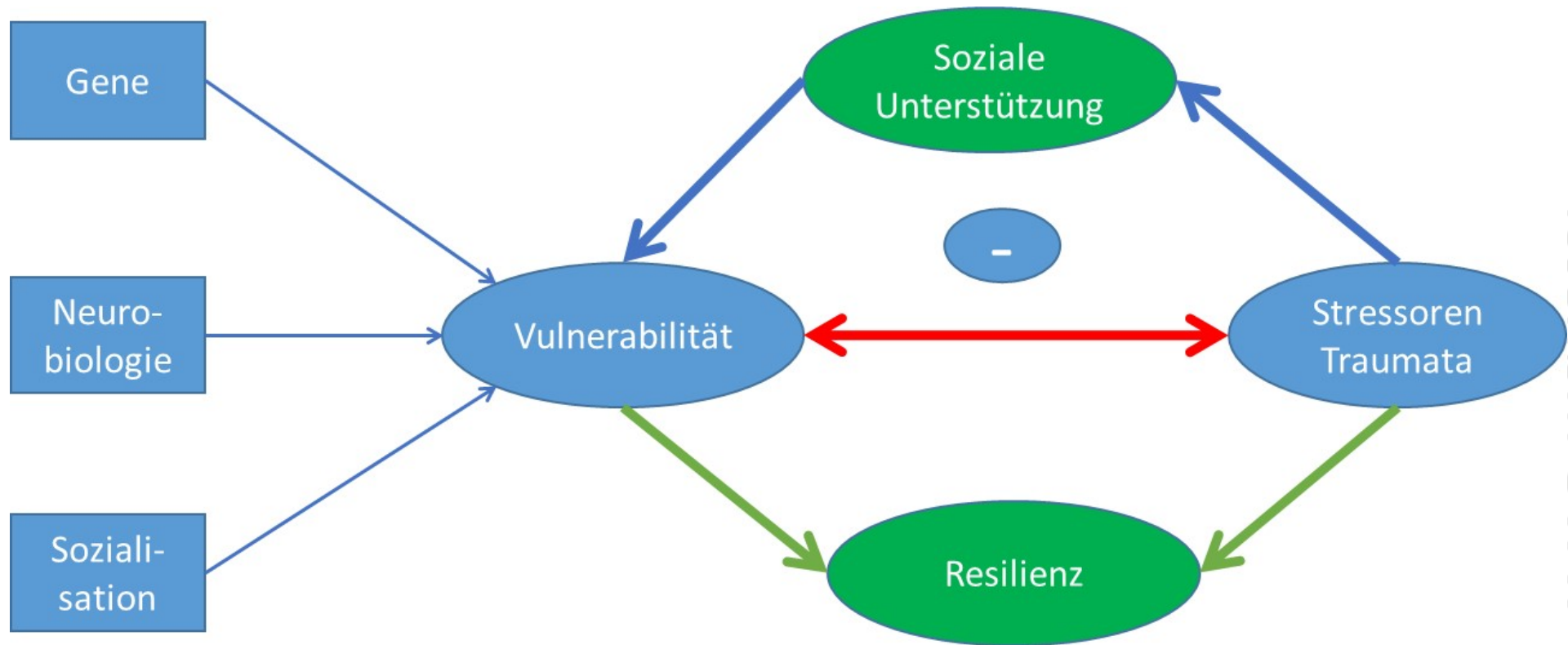


Engelhardt (1986).

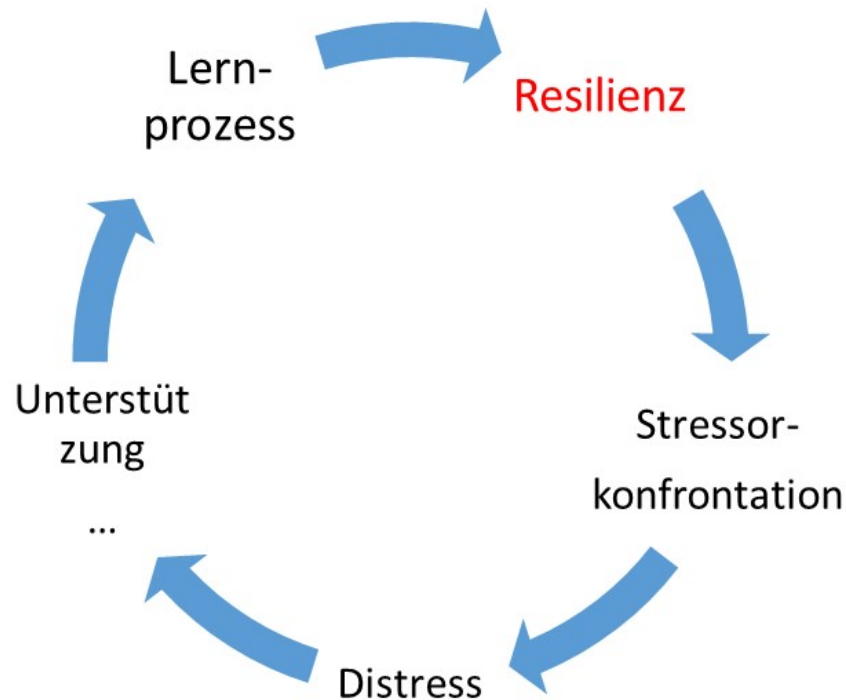
„There is not one major factor that enables to cope with adversity, but rather a combination of influences and measures make a difference.“

Schoon & Bartley (2008).

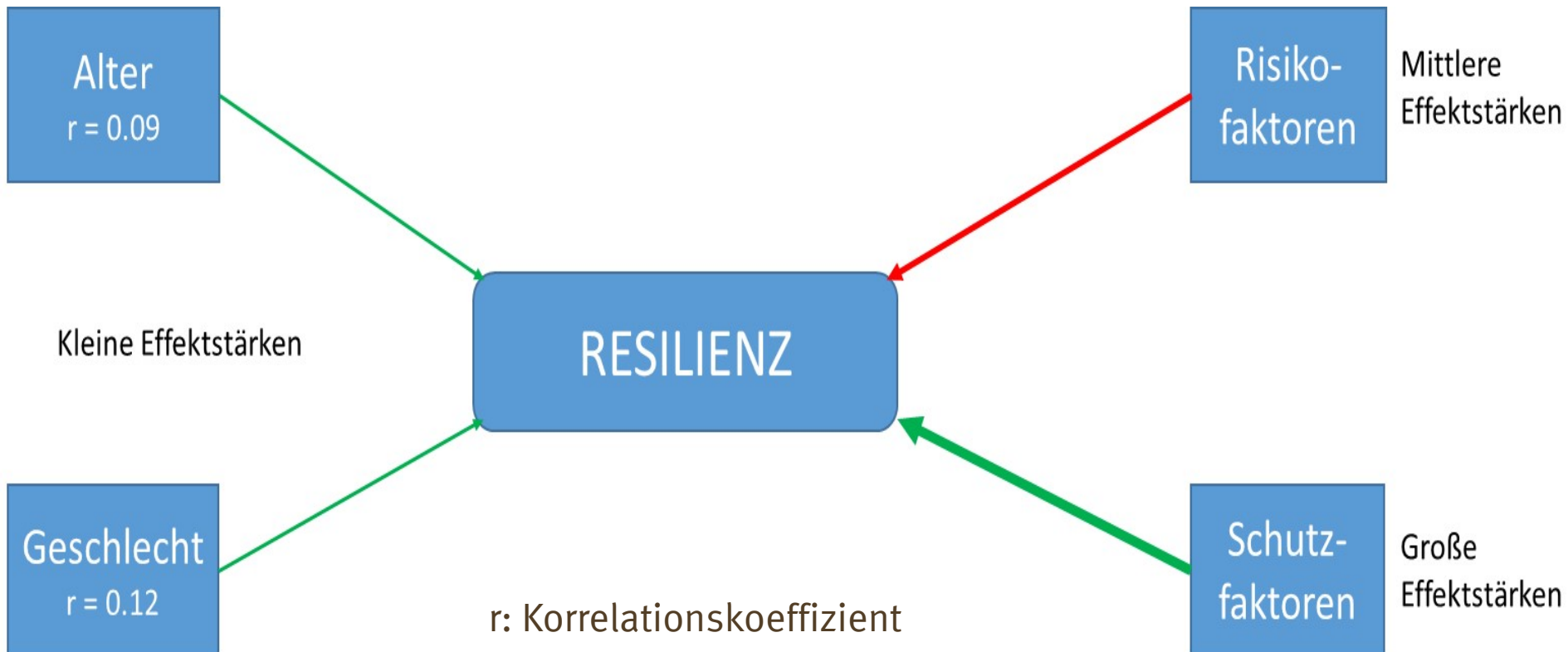
Ein etwas anderes Resilienz-Modell



„Zirkuläre Kausalität“ der Resilienz



Resilienz: Risiko- und Schutzfaktoren I (Lee et al., 2013)



Resilienz: Risiko- und Schutzfaktoren II

(Lee et al., 2013)

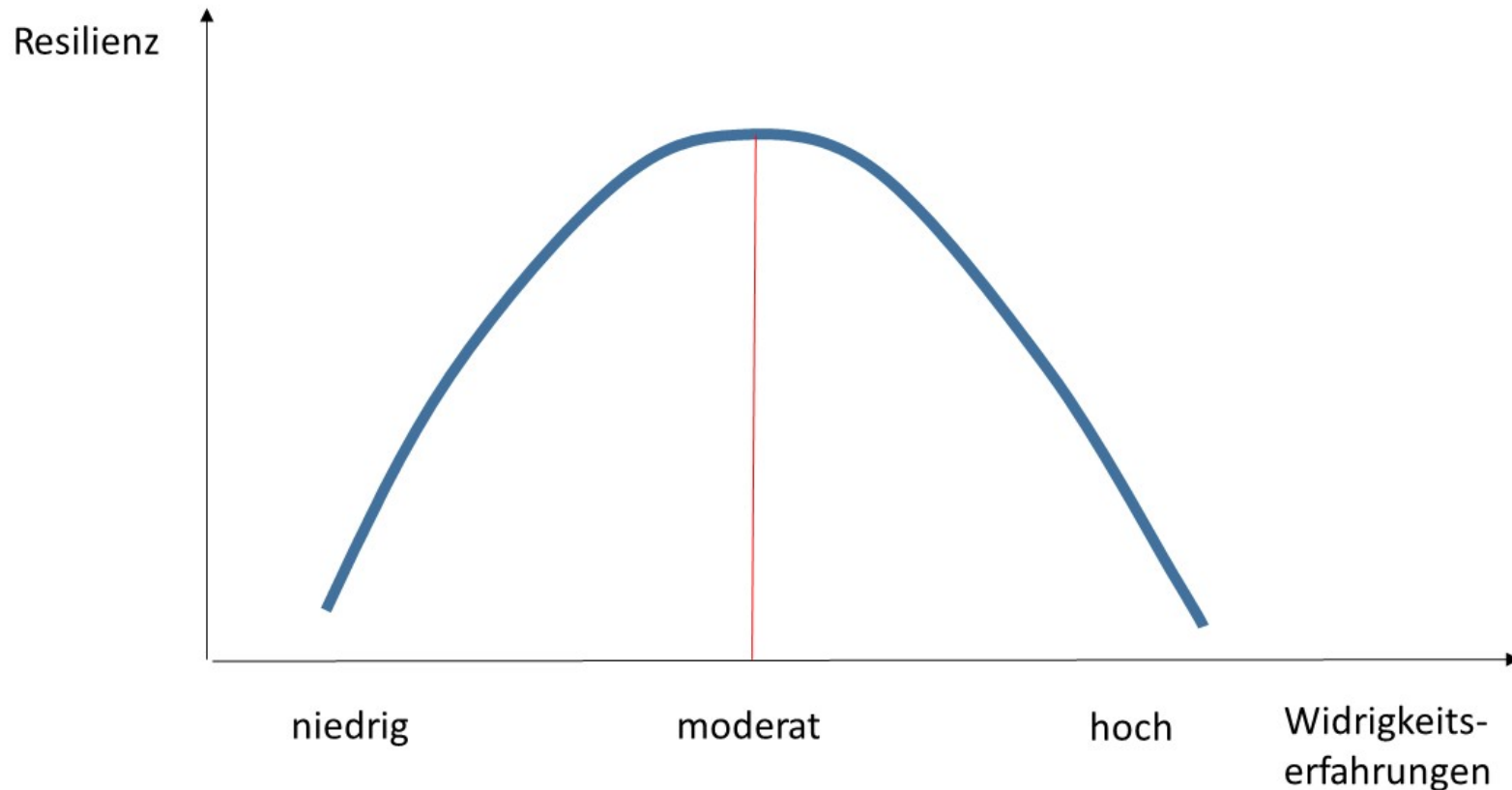
Risikofaktoren

- Depression
 - Angst
 - Stress
 - Negative Affekte
 - PTSD
- Effektstärken: -0.27 bis -0.33

Schutzfaktoren

- Lebenszufriedenheit
 - Optimismus
 - Positive Affekte
 - *Selbstwirksamkeit (0.61)*
 - Selbstwertschätzung
 - *Soziale Unterstützung (0.41)*
- Effektstärken: 0.41 bis 0.61

Widrigkeitserfahrungen und Resilienz (Seery, 2011; Seery, Holman & Silver, 2010)





Soziale Quellen der Resilienz und Lebenszufriedenheit

Quellen für Resilienz (Schoon & Bartley, 2008)

- *Individuelle Charakteristiken*
- *Familiäres Umfeld*
- *Schulisches Umfeld*
- *Arbeitsumfeld*
- *Soziale Unterstützungsstrukturen*

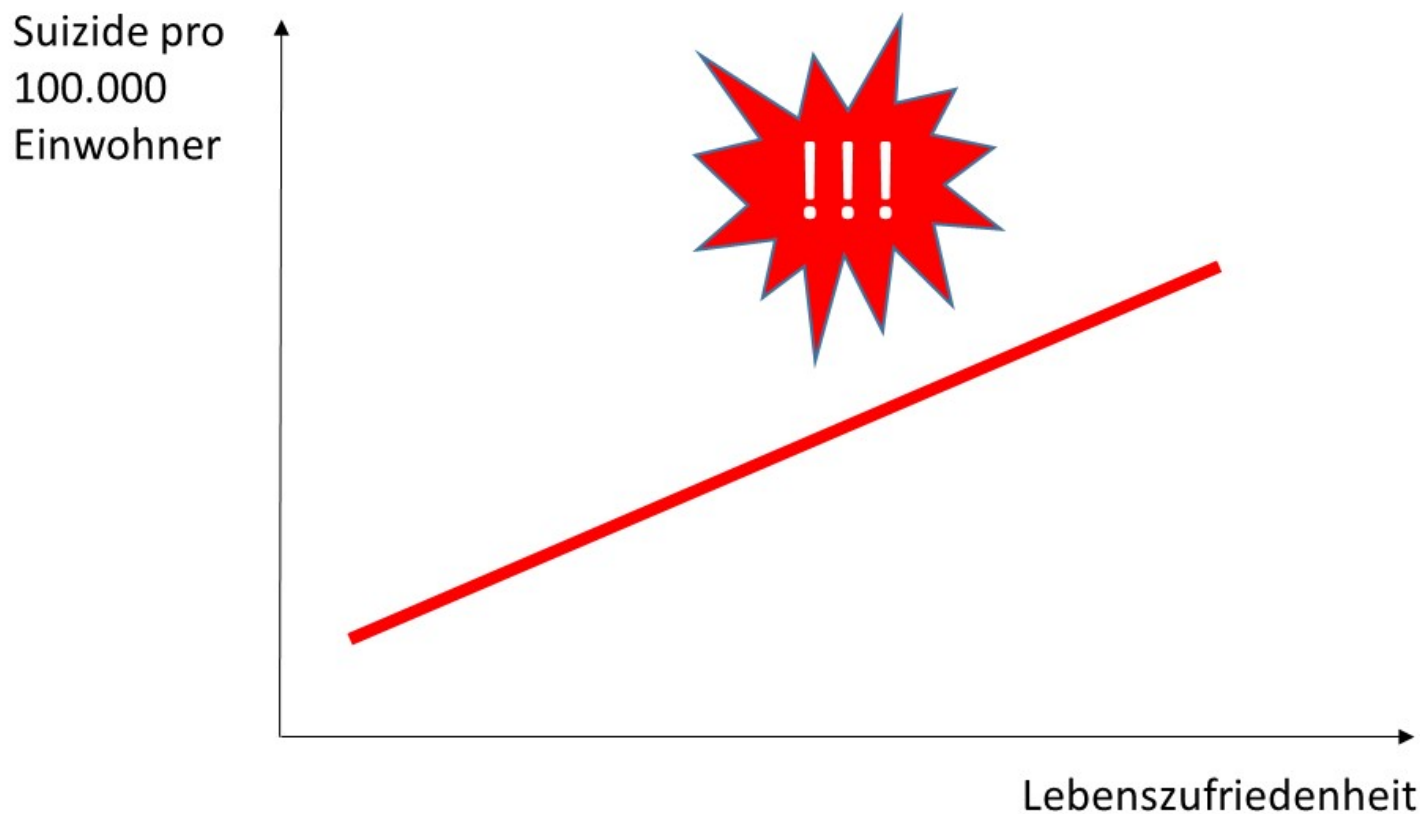
- *Generell negative Korrelation der „Quellen“ mit Armut*

Sozio-demografisches Merkmal

Einfluss auf Lebenszufriedenheit

Sozio-demografisches Merkmal	Einfluss auf Lebenszufriedenheit
Alter	Invers U-förmig
Geschlecht: weiblich	+
Verheiratet: ja	++
Regionale Zugehörigkeit: West-D	++
Gesundheitszustand (befriedigend bis sehr gut)	+++
Anzahl enger Freunde (0 bis 100)	+
Arbeitslos gemeldet	--
Haushaltseinkommen	++
Allg. Vertrauen in Menschen	++
Risikofreude	+
Ehrenamtl. Engagement (mind. einmal/Monat)	++
Beobachtungen	12.016

Das Glück-Suizid-Paradoxon (Daly et al., 2010; Daly, Wilson & Johnson, 2013)





Sozialer Status: Schlüssel zu mehr Resilienz?

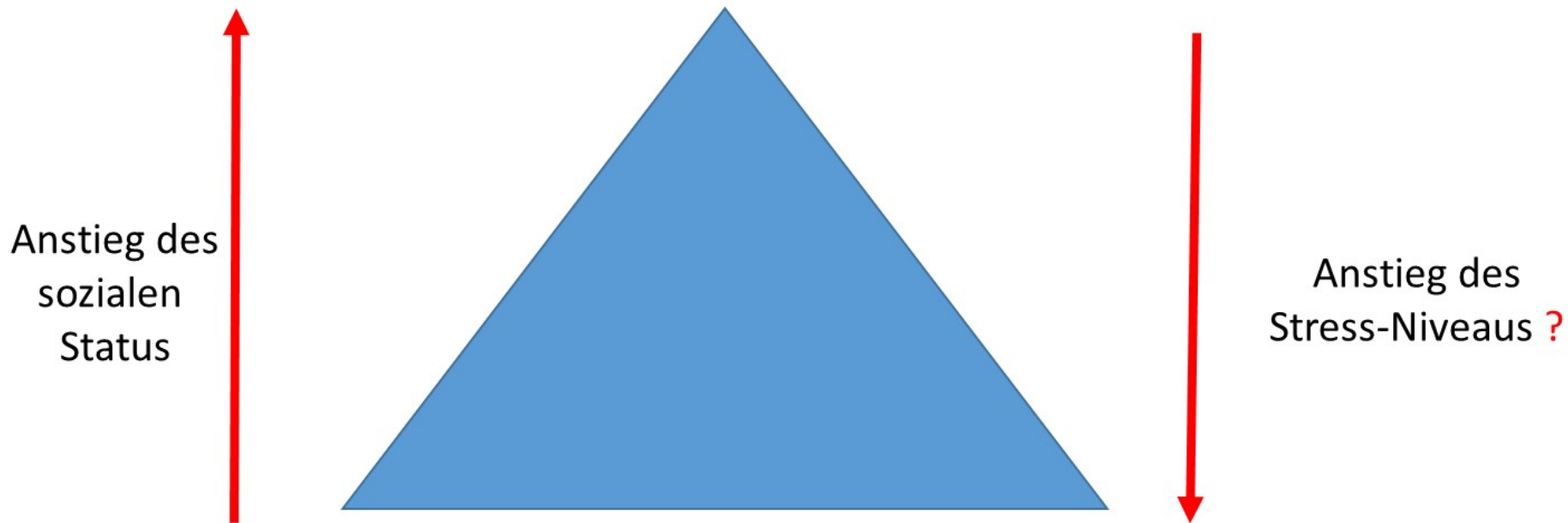
Sozialer Stress

„So primate existence is pretty stressful either way. **You get stress if you win and stress if you lose.** The explanation seems to be precisely that **small differences in behavior** may result in **very big differences in outcomes**: two individuals who are initially alike may have dramatically different life trajectories **if one is accepted as a member of powerful coalitions while the other is not**“

Seabright, 2012, p.64 (Hervorhebung von mir, A. P.).

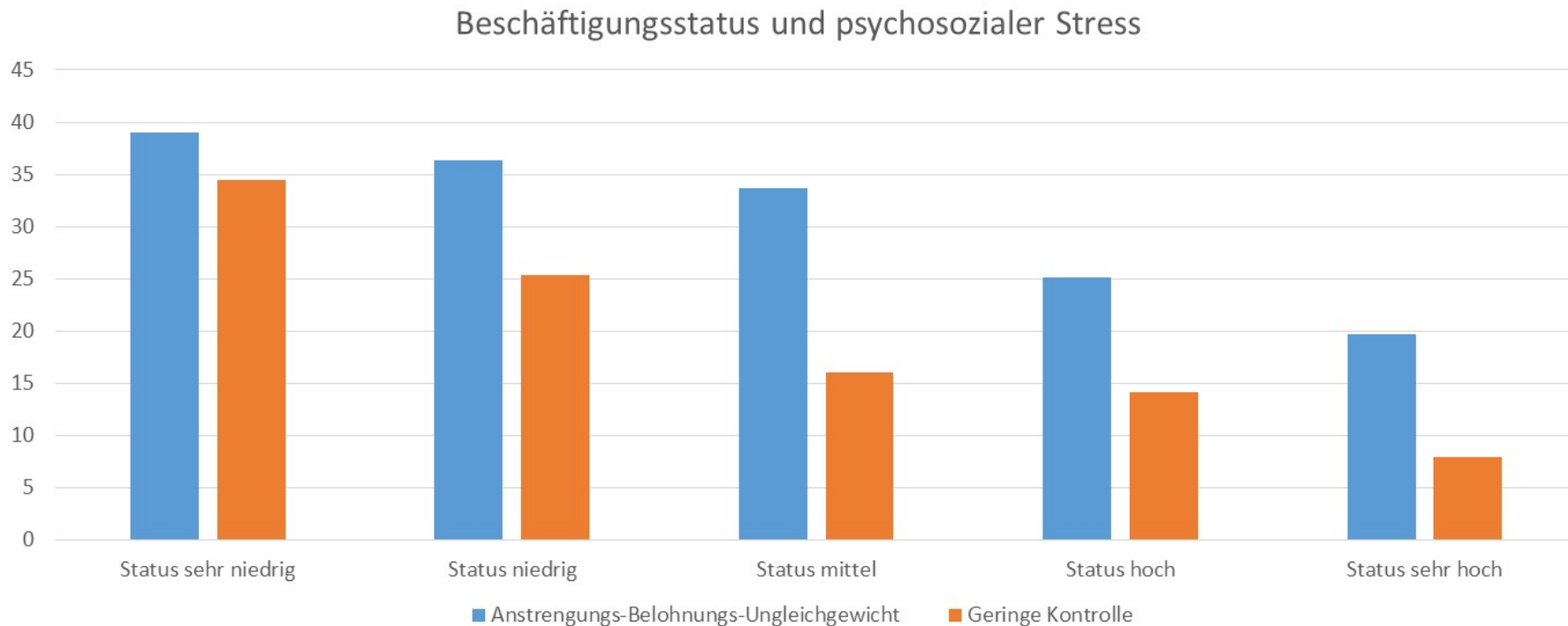
Für „social animals“ ist nicht nur Wettbewerb, sondern auch Kooperation sehr stressreich (Seabright).

Sozialer Status und sozialer Stress



Aneshensel (1992); Wikinson (2001); Marmot (2004). - Vor einer Übertragung von Ergebnissen von Primaten auf Menschen warnen Peticrew & Smith (2012).

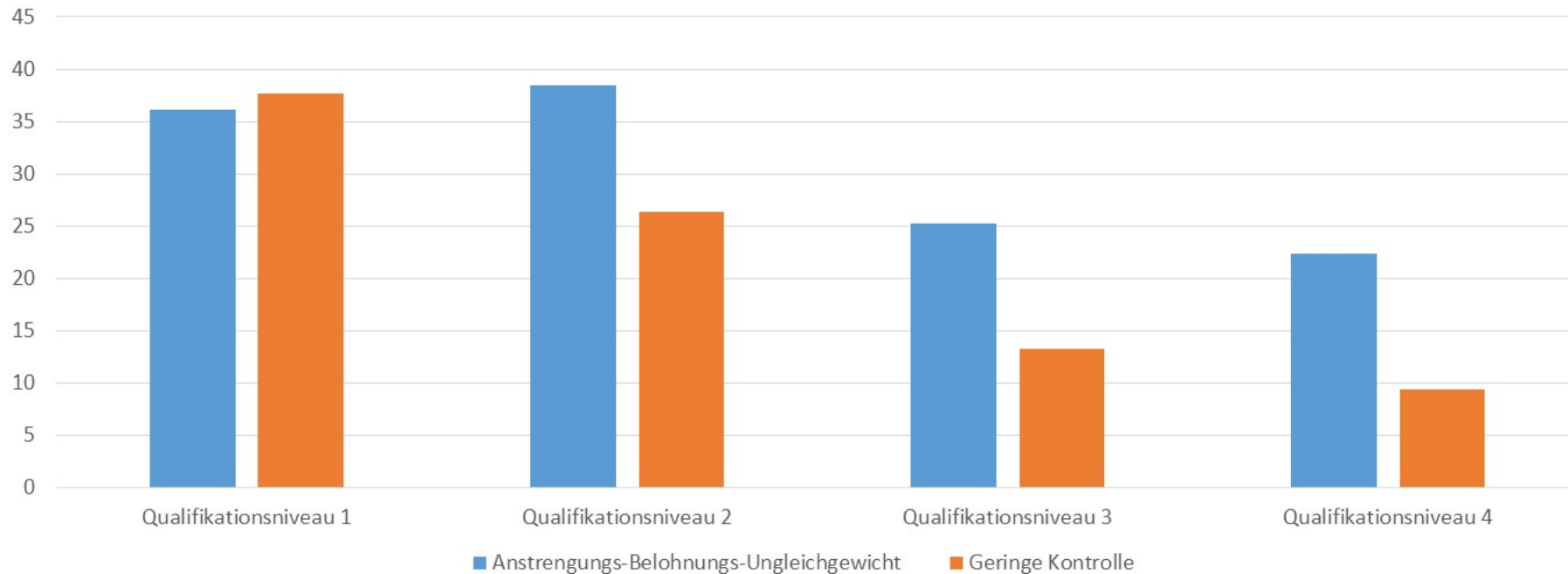
Beschäftigungsstatus und Stress (in %)



Quelle: Wahrendorf, Dragano & Siegrist (2013), Table 2, S. 797.

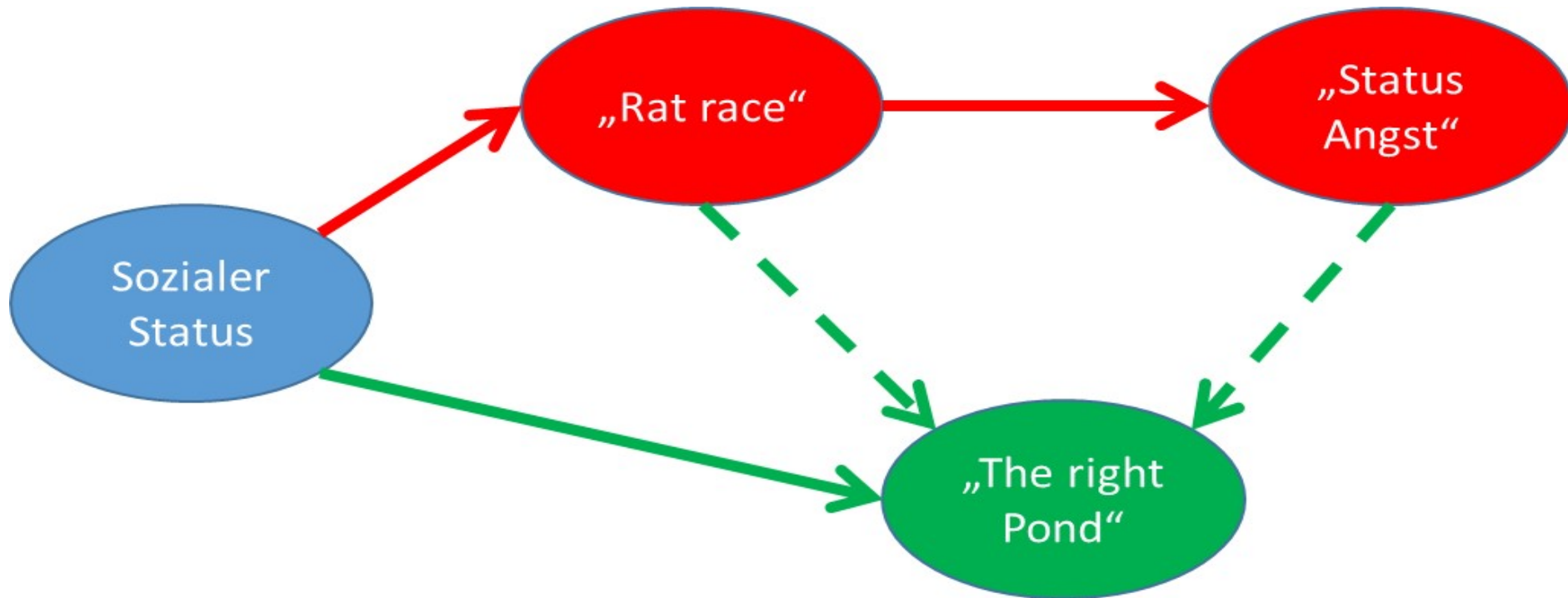
Qualifikationsniveau und Stress (in %)

Qualifikationsniveau und psychosozialer Stress



Quelle: Wahrendorf, Dragano & Siegrist (2013), Table 2, S. 797.

„Choosing the right pond“: die soziale Nische



Frank, R. (1985); de Botton, A. (2006).

Was tun?

- Frühkindliche Entwicklung und Bildung
- Empowerment
- Fördern der „Capabilities“ statt bloße Finanzierung des Elends
- Unterstützung bei Herausforderungen statt Vermeidung der Herausforderung
- „Choosing the right pond“



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

References

- Aneshensel, C. S. (1992). Social stress: Theory and research. *Annual Review of Sociology* 18: 15-38.
- Connor, K. M. & Zhang, W. (2006). Resilience: Determinants, measurement, and treatment responsiveness. *CNS Spectrums* 11:10 (Supplement 12): 5-12.
- Daly, M. C., Wilson, D. J., Johnson, N. J. (2013). Relative status and well-being: Evidence from U.S. suicide deaths. *Review of Economics and Statistics* 95(5): 1480-1500.
- Daly, M. C., Oswald, A. J., Wilson, D., Wu, S. (2010). The happiness-suicide paradox. Federal Reserve Bank of San Francisco, Working Paper Series, Working Paper 2010-30.
- De Botton, A. (2006). *Status Angst*. Fischer Taschenbuchverlag.
- Engelhardt, H. T. (1986). *The foundations of bioethics*. Oxford: Oxford University Press.
- Enste, D. und Ewers, M. (2014). Lebenszufriedenheit in Deutschland: Entwicklung und Einflussfaktoren. *IW-Trends* 2/2014.
- Frank, R. (1985). *Coosing the right pond. Human behavior and the quest for status*. New York: Oxford University Press.
- Lee, J. H., Nam, S. K., Kim, A.-R., Kim, B., Lee, M. Y., Lee, S. M. (2013). Resilience: A meta-analytic approach. *Journal of Counseling and Development* 91: 269-279.
- Marmot, M. (2004). *Status syndrome*. London: Bloomsbury.
- Petticrew, M. & Smith, G. D. (2012). The monkey puzzle: A systematic review of stress, social hierarchies, and heart disease in monkeys. *PLoS One* 7(3): e27939.
- Richardson, G. E. (2002). The metatheory of resilience and resiliency. *Journal of Clinical Psychology* 58(3): 307-321.
- Schoon, I. & Bartley, M. (2008). Growing up in poverty: The role of human capability and resilience. *The Psychologist* 21: 24-27.
- Seabright, P. (2012). *The war of the sexes*. Princeton and Oxford: Princeton University Press.
- Seery, M. D. (2011). Resilience: A silver lining to experiencing adverse life events? *Current Directions in Psychological Science* 20(6): 390-394.
- Seery, M. D., Holam, E. A., Silver, R. C. (2010). Whatever does not kill us: Cumulative lifetime adversity, vulnerability, and resilience. *Journal of Personality and Social Psychology* 99: 1025-1041.
- Wahrendorf, M., Dragano, N., Siegrist, J. (2013). Social position, work stress, and retirement intentions: A study with older employees from 11 European countries. *European Sociological Review* 29(4): 792-802.
- Wilkinson, R. G. (2001). *Kranke Gesellschaften. Soziales Gleichgewicht und Gesundheit*. Wien, New York: Springer.