

TAGESPLAN

Datum:

Name:

Fazit des Tages:

Bedürfnisbilanz:

Bindung:

Kontrolle:

Selbstwert:

Lust/Freude:

Zeit	geplante Aktivität	Beobachtung	tatsächliche Aktivitäten	Effekt	Lernerfahrung
6.00 Uhr					
9.00 Uhr					
12.00 Uhr					
15.00 Uhr					
18.00 Uhr					
21.00 Uhr					